

Interlocuteur MONA
Marie Garnier
06 66 41 47 66
marie.garnier@monatourisme.fr

Interlocuteur LIEU
Claudia Calcina
06 62 93 48 89
direction@lamanuco.fr



ACCÈS LIEU DE FORMATION

ADRESSE

15 Rue de Causserouge, 33000 Bordeaux

[Lien Google Maps](#)

PARKING

[Parking payant Victor Hugo à 500m](#)

EN TRANSPORT EN COMMUN

La gare est à 10 min à pied

[Lien Google Maps](#)

En tramway, prendre le C direction Parc des expositions, descendre à l'arrêt Saint Michel, puis marcher sur 750 m

[Lien Google Maps](#)

PLAN D'ACCÈS LIEU DE FORMATION



La ManuCo, tiers-lieu totem et vitrine de l'ESS est aménagée à l'image de son projet, en favorisant le réemploi, les ressources et fournisseurs locaux : ainsi la majorité du mobilier est réalisée en collaboration avec La Planche à partir de bois issus de la récupération. Pour le reste, elle fait appel à des fournisseurs de type ressourcerie (pour les assises notamment) et artisans locaux (vaisselle, objets de décoration, etc.)

Le restaurant a pour mission l'insertion professionnelle des femmes réfugiées et issues de l'immigration dans le milieu de la cuisine

RESTAURANT PARTENAIRE LE MIDI

Resto&Cie

Votre table est réservée, présentez-vous à votre arrivée 😊

Vous n'avez rien à payer, tout est pris en charge par la MONA

MENU POUR LE GROUPE

Buffet au poids, fonctionnement :

1. Je me sert (le pain est gratuit)
2. Je pèse mon assiette en caisse
3. Je mange
4. Je débarrasse



Interlocuteur MONA
Marie Garnier
06 66 41 47 66
marie.garnier@monatourisme.fr

Interlocuteur LIEU
Claudia Calcina
06 62 93 48 89
direction@lamanuco.fr

HÉBERGEMENTS RECOMMANDÉS

En hébergements centre-ville proche formation

[Staycity Aparthotels, Bordeaux City Centre](#)
[Maison Fernand - Chambres d'hôtes Bordeaux](#)
[Auberge de jeunesse Bordeaux - Central Hostel](#)

Proche de la gare

[Jost Bordeaux](#) : 08 minutes à pied de la gare
[Hôtel Ibis Bordeaux Centre Gare Saint-Jean***](#) : 11 minutes à pied de la gare



CONSEILS DE SORTIES/VISITES DE L'ÉQUIPE



Côté bars/restaurants, on vous propose de vous rendre [Au Nouveau Monde](#) (Broue-Pub Bio et Québécois), [Chez Lolotte](#) (Bar à Tapas), [Aux 4 coins du vin](#) (bar à vin en self-service avec planches), le rooftop du [Mama Shelter](#), [Le Siman](#) avec super belle vue sur la Garonne et un espace tapas Bodega au rez de chaussée, [Chez Le Pépère](#) (bar à vins vers Gambetta) ou encore au [Quartier Libre](#) (Restaurant Bar, Concerts et Scène Culturelle).

Interlocuteur MONA

Marie Garnier
06 66 41 47 66
marie.garnier@monatourisme.fr

Interlocuteur LIEU

Claudia Calcina
06 62 93 48 89
direction@lamanuco.fr

Pour davantage de recommandations, allez jeter un coup d'oeil sur le site de [l'Office de Tourisme et des Congrès de Bordeaux Métropole](#)